# いつでも、どこでも、なんどでも

このWeb Based Text はみなさんが「いつでも、どこでも、なんどでも」ご自身のキャリアを 見つめるための教材として制作しました。

従来、企業の管理型学習教材としてのe-Learningでは、企業側の目的に応じた均一化(標準化) された内容を学ぶものでした。学習者側の習熟度に応じて、自由な時間と場所で学べることを 狙いとしていましたが、その学習到達度は企業の定めた基準に基づき測れるものとして設計 されていたのです。

でもキャリアに正解や妥当解があるわけではありません。

キャリアづくりは正解探しのお勉強ではなく、自分のキャリアをつくっていくという当事者 意識が大前提となり、どのような行動をするかという毎日の生きざまそのものなのです。 キャリアでは、行動の中に自分らしさを発揮することが重要であり、自分らしさは気づいて いない自分自身の可能性の追求の連続です。

ですから、企業が設定した到達度に自分が達しているかどうかという学びではなく、ましてや キャリア論の解説でもなく、いつでも、どこでも、なんどでもみなさんがキャリアづくりに 主体的にのぞめるように、このテキストは制作されています。

#### 花田 光世 廖雁義孰大学 名誉教授

専門分野/人的資源開発論・国際経営論 特に国際事システム論、新人事組織設計論 ・キャリア支援活動を中心テーマとして研究 主要著作・論文・作品/人事制度におけ ス 部 年 原 押 の 宇能 (1927年 度 組 端 学 全 最優秀論文賞受賞)「組織科学」 個性主 義に根ざした人事制度の展盟「―橋大学 ビジネスレビュー」(1989年)。グローバ ル戦略を支える人事システムの展開法 (ト・下) ダイアモンドハーバードビジ ネス (1988年), コア人材の機能と条件

略歴/1971年慶應大学文学部心理課 卒業。1974年南カリフォルニア大学教育 心理学修士、同大学社会学部助手。1978 年南カリフォルニア大学大学院にてPh. D-Distinction取得。產業能率大学経営 情報学部助教授就任。1986年産能大学教 授就任。1990年慶應大学総合政策学部教 授。2014年同大学名誉教授。現在に至る

ダイアモンドハーバードビジネス(1995年)

CALS 産業革命 (1995年)。他

#### 花田の定義するキャリア

- キャリアとはダイナミックなプロセス
- 成長実感やキャリアチャンスの拡大を诵したストレッチング
- 過去・現在・将来に渡り、自分自身への継続的な気づきを通して、自己の保有している 多様な可能性の発揮を、多様な局面で実践しつづけるプロセス
- キャリアは生きざまそのもの
- ※生きざまであっても、自分を見失うようなムリな能動性をもとに自分を追い込むものでは なく、うまくいかない自分であっても自分を受け入れ自分を信じて活動できる、そのこころ のしなやかさを確立していくプロセスです

### 志とビジョンがあってこそ

キャリアビジョンは自分の大切にしている価値ある姿。 3年後のキャリア計画は自分らしさを仕事で発揮している状態

- 自分らしさを日常的に発揮し続けることがキャリア作りにおいて重要
- それは自己愛、ナルシズムの世界を賛美しているのではない
- 厳しい局面における成長とチャンス作りに「自分らしさ」の本質が出てくる
- それには「志・ビジョン」という自分軸が必要
- ●「志・ビジョン」と「責任・コミットメント」は深く結びついている
- コミットメントとは、自分の将来、行くべき方向に「逃げずに」「やりぬき」「責任をとる」こと
- その実践には、その気・やる気・本気のホップ・ステップ・ジャンプが必要
- ※その気には自己肯定が、やる気には自分らしさの発揮が、本気には自分を超えて仲間や 社会への貢献という意識を持つことが重要です

#### 花田のプロセス成長論

固定化しない個性化(第4章:自分らしさと個性化から引用)

- ※ 人は自分の強みを伸ばすことに着目しがちですが、一方 で未開発領域に取り組むことで、自分の人生の可能性を 開いていけるのです
- ※ 自分を固定化したり狭くとらえるのではなく、多様な自分 を受け入れていくということを個性化と考えるのです。 このアプローチは自分のあり方を固定化から解放します
- ※ あなたには、今大切に思っていることがありますか?
- ※ 人間関係、仕事の達成、社会への貢献、いい人間関係を 構築する、顧客の笑顔などいろいろあると思います。 その大切に思っていることと一見矛盾するような他の 要素を同時に持っているかもしれません。そのとき、 あなたのバランスのとり方によりあなた自身が一周り 大きく成長することができる、それが自分らしさの発揮 と個性化による成長と言えるのです
- ※ 個性化とは安定した状態ではなく、成長し続けるプロセス に他なりません

# Web Based Text

- 使い方 © "Web Based Text" は9つの章と4つの年代別メッセージで構成されています。
  - ◎ 各章・年代別メッセージは、花田のビデオメッセージとWeb Text による要約、PDFによる本編からなっています。
  - ◎ 一度に全部をご覧いただく必要はありません。まずは、あなたがいま必要と思われたところをご覧ください。
- ◎ ビデオメッセージは1本10分前後、長くても17分です。こちらをご覧いただくだけでも、いろいろな気づきがあると思います。
- ◎ 本編PDFは必要な個所だけプリントアウトし、通勤時間などを利用して読んでいただくのもおすすめです。
- ※ 點 花田のビデオメッセージが付いています。 ※ ② ワークシートが付いています。

第2部 あなたが変わる

### 年代別ステージへのメッセージ

- ※ 関連する内容の章·節を 1 (第1章)、 1=1 (第1章第1節) のように表記しました。 合わせてお読みいただくと理解が深まると思います。
- 社会に出られたあなたへ



- 毎 失敗があってこその新しい経験
- とりあえずの「一歩の踏み出し」を習慣化しましょう! 5-2 5-4
- ◎ 成長実感にとらわれすぎないで! 7
- 一本立ちしようとしているあなたへ



- ☆ 仕事とは何か。仕事を愉しくさらに充実させるには?
- ◎ 職務・業務と仕事の違いとは 6
- ◎ 自分自身でモチベーション開発を!
- 中堅とよばれるステージに立っているあなたへ



- ☆ 仕事キャリアの折り返し地点。内的キャリアの世界へ
- ◎ 自分をもう一度 棚卸してみませんか? 2 6-3 ◎ 40代だからこそプランドハプンスタンス 5-3 5-4
- ◎ 過去の出来事から捉えなおす成長可能性 7
- シニアというステージに向き合っているあなたへ
- - ⇒ シニアは変わらなければいけない。スピード感をもって
  - ◎ まだ試していない自分を試してみる 9-2
    - ◎変わることを愉しんでみる
    - ◎ いくつになっても毎日の工夫を
- 7-4

## 第1部 あなたのキャリアを考える

第2章 キャリア論からあなたのキャリア論へ

★ 大切なことは自分の「成長」をどう捉えるか

第3章 キャリア自律とあなたのキャリア

~ケース:やりたい仕事ができない33歳男性社員の不満~ ① 適材適所ではなかった

■ 周りとの関係性の中で自分らしさを発揮していく



- 第1章 キャリアとは ~自分のキャリアデザインを考えてみよう~
- 会社が用意するキャリアから自分でキャリアを作る時代に
- 【第1節】あなたのキャリアは?
- 【第2節】あなたにとっての不都合な真実
- 【第3節】キャリアデザインで必要なこと

【第1節】外的キャリア論と内的キャリア論

~日々の働きざまを通して可能性を広げる~

~目標到達ではなく、一歩の踏み出しが重要~

【第1節】 これからのキャリアはキャリア自律から

【第4節】自分らしさの発揮・モチベーション開発の実践

【第4節】良いキャリアとは

【第2節】マッチング論

【第4節】キャリア論のわらいは

【第2節】キャリア自律を愉しもう

~愉しむための5つのアクセル~

【第3節】キャリア自律は「律」が重要に

【笙3節】プロセス論

- ~花田自身のキャリアデザイン~
- ▼ ワークシート

7 ワークシート

チェック

「働きざま」は?

| ワークシート

経験チェック

- ③ 不都合な真実チェック
- ① あなたのキャリアは?
- ② あなたの主体的な歩み
- チェック
- ⑤ キャリアビジョンチェック

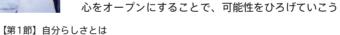
① あなたの外的・内的キャリア

② あなたの「生きざま」

③ 成長実感を振り返る

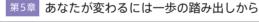
- - 【第2節】成長という視点で見た個性化と自分らしさ
    - 【第3節】囚われからの解放

# 第4章 自分らしさと個性化 「自分らしさ」はひとつではない。



~ケース:部長にならないと仕事ができない~

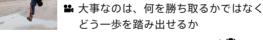
【第4節】連続的な自分への気づき



第6章 毎日の継続的な活動で自分を考える

日々の仕事に前向きに取り組むことで居場所ができる

輪 キャリアづくりは居場所づくり。



- 【第1節】普通の人を対象にしたキャリア作り 【第2節】一歩の踏み出しには自己肯定感を
- 【第3節】チャンフは作りにいく
- 【第4節】チャンスはプランドハプンスタンスで
- ☑ ワークシート ① チャンスの拡がりを感じた
- 瞬間は? ② きつい仕事への対応チェック
- ③ あなたのプランドハプンスタンスを チェック



当 持っているスキル・知識を発揮する力。それが人間力

第3部 あなたがキャリアをつくる

- ☑ ワークシート
- 【第1節】キャリアデザインに成功した人は

第7章 人間力

- 【第2節】人間力は総合力、すべてにつながる力
- 【第3節】人間力の発揮には当事者意識が重要
- 【第4節】節目作りや修羅場の乗り切りに必要な力
- ① キャリアデザイン成功ポイント チェック
- ② 人間力のセルフチェック
  - ③ 人間力発揮度セルフチェック
  - ⑤ 修羅場体験のチェック

## 第8章 多様な人との出会いと交流がキャリアを作る

- ひかまるかは人脈への投資とメンテナンス、 どれだけできていますか
- 【第1節】仲間作りとメンター
- 【第2節】あなたの関係性資産は?
- ~多様性に満ちた関係性が大事~ 【第3節】資産価値の棚卸
- 【第4節】出会いや交流の場づくりを

~「いいわ集団」では成長できない~

② ダイバーシティ経験のチェック ③ 資源価値と資産価値の棚制

① あなたのメンター候補の棚卸

☑ ワークシート



### 第9章 毎日の工夫とチャレンジ

輪 キャリアは連続と非連続の繰り返し。 主体的に非連続を作っていきましょう

【第1節】キャリア人生を考える

【第2節】自分らしさの発揮によるチャレンジの効果

~失敗しても人間の幅はストレッチされる~ 【第3節】ぶら下がりはとどまることから始まる ① あなたの期待役割をチェック ② これまでの節目をチェック

□ ワークシート

- ③ キャリア健診をやってみよう

- 【第1節】居場所作りとは
- 【第2節】毎日の仕事の工夫とチャレンジ ~組織主導のOJTから自分で考えるOJTへ~
- ② あかたのキャリアの 【第3節】学びと成長によりあなたが変わる アクセルは? 【第4節】職師をめざして ③ キャリア自律簡単チェック
- □ ワークシート
- ① あなたの居場所度チェック ② OITを考えてみよう
- ③ あなたのストレッチ度チェック
- ④ あなたの "職師度" チェック 【第4節】キャリアとは生き方そのもの