

いつでも、どこでも、なんどでも

このWeb Based Text はみなさんが「いつでも、どこでも、なんどでも」ご自身のキャリアを見つめるための教材として制作しました。

従来、企業の管理型学習教材としてのe-Learningでは、企業側の目的に応じた均一化(標準化)された内容を学ぶものでした。学習者側の習熟度に応じて、自由な時間と場所で学べることを狙いとしていましたが、その学習到達度は企業の定めた基準に基づき測れるものとして設計されていたのです。

でもキャリアに正解や妥当解があるわけではありません。キャリアづくりは正解探しのお勉強ではなく、自分のキャリアをつくっていくという当事者意識が大前提となり、どのような行動をするかという毎日の生きざまそのものなのです。キャリアでは、行動の中に自分らしさを発揮することが重要であり、自分らしさは気づいていない自分自身の可能性の追求の連続です。

ですから、企業が設定した到達度に自分が達しているかどうかという学びではなく、ましてやキャリア論の解説でもなく、いつでも、どこでも、なんどでもみなさんがキャリアづくりに主体的にのぞめるように、このテキストは制作されています。

花田 光世

慶應義塾大学
名誉教授



専門分野/人的資源開発論・国際経営論
特に国際システム論、新人事組織設計論
・キャリア支援活動を中心テーマとして研究
主要著作・論文・作品/人事制度における競争原理の実態(1987年度組織学会最優秀論文賞受賞)「組織科学」、個性主義に根ざした人事制度の展開「一橋大学ビジネスレビュー」(1989年)、グローバル戦略を支える人事システムの展開法(上・下)ダイヤモンドハーバードビジネス(1988年)、コア人材の機能と条件ダイヤモンドハーバードビジネス(1995年)、CALS 産業革命(1995年)、他
略歴/1971年慶應大学文学部心理課卒業、1974年南カリフォルニア大学教育心理学修士、同大学社会学部助手。1978年南カリフォルニア大学大学院にてPh.D-Distinction取得。産業能率大学経営情報学部助教授就任。1986年産能大学教授就任。1990年慶應大学総合政策学部教授。2014年同大学名誉教授。現在に至る

花田の定義するキャリア

- キャリアとはダイナミックなプロセス
 - 成長実感やキャリアチャンスの拡大を通したストレッチング
 - 過去・現在・将来に渡り、自分自身への継続的な気づきを通して、自己の保有している多様な可能性の発揮を、多様な局面で実践しつづけるプロセス
 - キャリアは生きざまそのもの
- ※生きざまであっても、自分を見失うようなムリな能動性をもとに自分を追い込むものではなく、うまくいかない自分であっても自分を受け入れ自分を信じて活動できる、そのころのしなやかさを確立していくプロセスです

志とビジョンがあつてこそ

キャリアビジョンは自分の大切にしている価値ある姿。
3年後のキャリア計画は自分らしさを仕事で発揮している状態

- 自分らしさを日常的に発揮し続けることがキャリア作りにおいて重要
 - それは自己愛、ナルシズムの世界を賛美しているのではない
 - 厳しい局面における成長とチャンス作りに「自分らしさ」の本質が出てくる
 - それには「志・ビジョン」という自分軸が必要
 - 「志・ビジョン」と「責任・コミットメント」は深く結びついている
 - コミットメントとは、自分の将来、行くべき方向に「逃げずに」「やりぬき」「責任をとる」こと
 - その実践には、その気・やる気・本気のホップ・ステップ・ジャンプが必要
- ※その気には自己肯定が、やる気には自分らしさの発揮が、本気には自分を越えて仲間や社会への貢献という意識を持つことが重要です

花田のプロセス成長論

固定化しない個性化(第4章;自分らしさと個性化から引用)

- ※ 人は自分の強みを伸ばすことに着目しがちですが、一方で未開発領域に取り組むことで、自分の人生の可能性を開いていけるのです
- ※ 自分を固定化したり狭くとらえるのではなく、多様な自分を受け入れていくということを個性化と考えるのです。このアプローチは自分のあり方を固定化から解放します
- ※ あなたには、今大切に思っていることがありますか？
- ※ 人間関係、仕事の達成、社会への貢献、いい人間関係を構築する、顧客の笑顔などいろいろあると思います。その大切に思っていることと一見矛盾するような他の要素を同時に持っているかもしれません。そのとき、あなたのバランスのとおり方によりあなた自身が一周り大きく成長することができる、それが自分らしさの発揮と個性化による成長と言えるのです
- ※ 個性化とは安定した状態ではなく、成長し続けるプロセスに他なりません

Web Based Text

- 使い方
- "Web Based Text" は9つの章と4つの年代別メッセージで構成されています。
 - 各章・年代別メッセージは、花田のビデオメッセージとWeb Text による要約、PDFによる本編からなっています。
 - 一度に全部をご覧いただく必要はありません。まずは、あなたがいま必要と思われるところをご覧ください。

- ビデオメッセージは1本10分前後、長くても17分です。こちらをご覧くださいだけでも、いろいろな気づきがあると思います。
- 本編PDFは必要な箇所だけプリントアウトし、通勤時間などを利用して読んでいただくのもおすすめです。
- ※ 🗨️ 花田のビデオメッセージが付いています。 ※ 📄 ワークシートが付いています。

第1部 あなたのキャリアを考える

第1章 キャリアとは ~自分のキャリアデザインを考えてみよう~

🗨️ 会社が用意するキャリアから自分でキャリアを作る時代に

- 【第1節】 あなたのキャリアは？
- 【第2節】 あなたにとっての不都合な真実
- 【第3節】 キャリアデザインに必要なこと
- 【第4節】 良いキャリアとは ~花田自身のキャリアデザイン~

- 📄 ワークシート
- ① あなたのキャリアは？
 - ② あなたの主体的な歩みチェック
 - ③ 不都合な真実チェック
 - ④ キャリアビジョンチェック

第2章 キャリア論からあなたのキャリア論へ

🗨️ 大切なことは自分の「成長」をどう捉えるか

- 【第1節】 外的キャリア論と内的キャリア論
- 【第2節】 マッチング論
- 【第3節】 プロセス論 ~日々の働きざまを通して可能性を広げる~
- 【第4節】 キャリア論のねらいは ~目標到達ではなく、一步の踏み出しが重要~

- 📄 ワークシート
- ① あなたの外的・内的キャリアチェック
 - ② あなたの「生きざま」「働きざま」は？
 - ③ 成長実感を振り返る

第3章 キャリア自律とあなたのキャリア

🗨️ 周りとの関係性の中で自分らしさを発揮していく

- 【第1節】 これからのキャリアはキャリア自律から ~ケース:やりたい仕事ができない33歳男性社員の不満~
- 【第2節】 キャリア自律を愉しもう ~愉しむための5つのアクセル~
- 【第3節】 キャリア自律は「律」が重要に
- 【第4節】 自分らしさの発揮・モチベーション開発の実践

- 📄 ワークシート
- ① 適材適所ではなかった経験チェック
 - ② あなたのキャリアのアクセルは？
 - ③ キャリア自律簡単チェック

第2部 あなたが変わる

第4章 自分らしさと個性化

🗨️ 「自分らしさ」はひとつではない。心をオープンにすることで、可能性をひろげていこう

- 【第1節】 自分らしさとは
- 【第2節】 成長という視点で見た個性化と自分らしさ
- 【第3節】 囚われからの解放 ~ケース:部長にならないと仕事ができない~
- 【第4節】 連続的な自分への気づき

第5章 あなたが変わるには一步の踏み出しから

🗨️ 大事なものは、何を勝ち取るかではなくどう一步を踏み出せるか

- 【第1節】 普通の人を対象にしたキャリア作り
- 【第2節】 一步の踏み出しには自己肯定感を
- 【第3節】 チャンスは作りに行く
- 【第4節】 チャンスはブランドハブスタンスで

- 📄 ワークシート
- ① チャンスの拡がりを感じた瞬間は？
 - ② きつい仕事への対応チェック
 - ③ あなたのブランドハブスタンスでチェック

第6章 毎日の継続的な活動で自分を考える

🗨️ キャリアづくりは居場所づくり。日々の仕事に前向きに取り組むことで居場所ができる

- 【第1節】 居場所作りとは
- 【第2節】 毎日の仕事の工夫とチャレンジ ~組織主導のOJTから自分で考えるOJTへ~
- 【第3節】 学びと成長によりあなたが変わる
- 【第4節】 職師をめざして

- 📄 ワークシート
- ① あなたの居場所度チェック
 - ② OJTを考えてみよう
 - ③ あなたのストレッチ度チェック
 - ④ あなたの「職師度」チェック

第3部 あなたがキャリアをつくる

第7章 人間力

🗨️ 持っているスキル・知識を発揮する力。それが人間力

- 【第1節】 キャリアデザインに成功した人は
- 【第2節】 人間力は総合力、すべてにつながる力
- 【第3節】 人間力の発揮には当事者意識が重要
- 【第4節】 節目作りや修羅場の乗り切りに必要な力

- 📄 ワークシート
- ① キャリアデザイン成功ポイントチェック
 - ② 人間力のセルフチェック
 - ③ 人間力発揮度セルフチェック
 - ④ 修羅場体験のチェック

第8章 多様な人との出会いと交流がキャリアを作る

🗨️ みなさんは人脈への投資とメンテナンス、どれだけできていますか

- 【第1節】 仲間作りとメンター
- 【第2節】 あなたの関係性資産は？ ~多様性に満ちた関係性が大事~
- 【第3節】 資産価値の棚卸
- 【第4節】 出会いや交流の場づくりを ~「いいね集団」では成長できない~

- 📄 ワークシート
- ① あなたのメンター候補の棚卸
 - ② ダイバーシティ経験のチェック
 - ③ 資産価値と資産価値の棚卸

第9章 毎日の工夫とチャレンジ

🗨️ キャリアは連続と非連続の繰り返し。主体的に非連続を作っていきます

- 【第1節】 キャリア人生を考える
- 【第2節】 自分らしさの発揮によるチャレンジの効果 ~失敗しても人間の幅はストレッチされる~
- 【第3節】 ぶら下がりとはどまることから始まる
- 【第4節】 キャリアとは生き方そのもの

- 📄 ワークシート
- ① あなたの期待役割をチェック
 - ② これまでの節目をチェック
 - ③ キャリア健診をやってみよう